

三重県眼科医会スマートサイト

見えにくいことで
お困りの方へ

読み書きがづらい まぶしい
学校・仕事・家事で困りごとがある など



まず下記へご連絡ください

困りごとに応じて
適切な医療機関・施設・団体などへつなげます。
主な紹介先はこの冊子内面をご覧ください

三重県眼科医会委託 スマートサイト受付

NPO 法人アイパートナー

059-229-0072

090-5034-3691

電話受付時間 8:30 ~ 17:30 不定休

ロービジョンクリニック

拡大鏡やサングラスの紹介・選定処方・公的補助申請書類作成などを行っている眼科です。各施設により内容や受診方法が異なります。まずは眼科主治医にご相談ください。

【主な実施病医院】

三重大学病院	津市江戸橋 2 丁目 174	TEL059-232-1111
松阪中央総合病院	松阪市川井町小望 102	TEL0598-21-5252
市立伊勢総合病院	伊勢市楠部町 3038	TEL0596-23-5111
伊勢赤十字病院	伊勢市船江 1-471-2	TEL0596-28-2171
岡波総合病院	伊賀市上野桑町 1734	TEL0595-21-3135
大川眼科	四日市市九の城町 1-9	TEL059-351-6445
M I E 眼科四日市	四日市市諏訪町 4-5 四日市諏訪町ビル 4F	TEL059-356-8880

※上記のほかにもロービジョンケア実施施設があります。三重県眼科医会ホームページに詳細を載せております。

三重県視覚障害者支援センター

〒514-0003 津市桜橋 2 丁目 131
電話 059-228-3463 FAX 059-228-8425
ホームページ www.zc.ztv.ne.jp/mieten/p/
E-mail mieten@zc.ztv.ne.jp

目の見えない方、見えにくい方のための情報・文化・交流の拠点です。

- 点字図書・録音図書の貸出：点字図書や録音図書の貸出を行っています。インターネットを利用して全国の点字図書館が持っている図書の利用もできます。
- パソコン指導：音声でガイドするソフトウェアなどを使ってパソコンの操作指導、サポートをしています。
- 日常生活用具展示・紹介：視覚障がい者のための日常生活用具の展示をしています。
※同じ場所にある視覚障害者協会では販売をしています。
- 生活相談・生活訓練：視覚に障がいのある方の日常生活での相談・アドバイス・社会生活への適応性を高めるための生活訓練・歩行訓練などを行っています。
- 交流事業：ハイキングやスポーツ活動などの交流事業をしています。

※開館時間 月～土 午前 9 時～午後 5 時（日・祝日休館）

三重県立盲学校

〒514-0819 津市高茶屋 4 丁目 39-1
電話 059-234-2188 FAX 059-234-2189
ホームページ <http://www.mie-c.ed.jp/sbmie/>
E-mail sbmiead@mxs.mie-c.ed.jp

- ①視覚に障がいがある方のための学校です。視力がおおむね 0.3 未満または視野障がいのある方が対象となります。小学部、中学部、高等部普通科、高等部理療科があります。修学助成金制度や寄宿舎もあります。
- ②理療科：あん摩・マッサージ・指圧師、はり師、きゅう師の資格取得のための職業課程で、年齢に関係なく学ぶことができます。
- ③乳幼児支援活動：個々の相談や、月 1 回の親子の活動などを行い、子供の成長や悩みなどを一緒に考えています。
- ④巡回相談活動：要請や相談があれば、在籍している園や学校・地域の支援センター等へ出向き、相談をお受けしています。

※本校への入学の有無にかかわらずお気軽にご相談ください。

NPO 法人アイパートナー

〒514-0027 津市大門 7-15 津センターパレス 3F 津市民活動センター内
電話 059-229-0072 090-5034-3691 FAX 059-245-1751
E-mail アイ 2000eyepartner@gmail.com

視覚障害児・者を対象に視覚障害生活訓練等指導員（歩行訓練士）が訪問での自立生活訓練、各種相談を実施している法人です。

主な訓練・相談内容は以下の通りです。

- ・歩行訓練（白杖歩行、手引き歩行、手による伝い歩きなど）
- ・生活訓練（調理、洗濯、掃除、整理整頓、金銭管理、裁縫、家電製品、デジタル機器、化粧など）
- ・コミュニケーション訓練（パソコン、携帯電話、点字、iPhone、iPad など）
- ・各種相談（福祉制度の紹介と活用、弱視者の相談と訓練）
- ・子ども向け訓練（基礎的能力向上のための訓練など）
- ・その他（生活に関わることで必要なことについての取り組み）

医療機関、障害福祉サービス実施機関、教育機関などに赴いて、視覚障害児・者の各種相談・訓練を実施しています。対象者に必要な他機関の紹介も行います。

盲養護老人ホーム 梨ノ木園

〒518-0032 伊賀市朝屋 734-1
電話 0595-23-1555 FAX 0595-24-3030
ホームページ <http://www.iga-sjk.or.jp>
E-mail nashinokien@iga-sjk.or.jp

三重県下で唯一の盲養護老人ホームです。視覚障がい者が安心して生活できるよう支援をし、ボランティアとの交流、各種行事やクラブ活動を通して充実した時間を過ごしています。

- クラブ活動：詩吟、民謡、カラオケ、書道、俳句、お花、ご詠歌、お茶クラブなどがあります。
- 遊歩道：手すりが設置された遊歩道で散歩を楽しんでいます。
- 主な行事：温泉一泊旅行、秋の味覚を楽しむ会、演芸大会など、季節ごとの行事や旅行を行っています。
- 利用対象者：原則として 65 歳以上で、視覚に障がいを持ち、住宅や家庭環境、経済的な理由により在宅での生活が困難な方で、それぞれの福祉事務所から入居が妥当であると認められた方が利用できます。

※見学などもお受けさせていただいておりますので、お気軽にお問い合わせください。

三重県網膜色素変性症協会

〒515-0847 松阪市岩内町 614
ホームページ <http://jrps-mie.sakura.ne.jp/>
E-mail hk2664@aqua.ocn.ne.jp

網膜色素変性疾患の団体です。

- ①医療講演会：年 1 回、医療の最新情報について講演会を行います。
- ②歩行訓練：年 1 回、講師を招いて行っています。
- ③秋の交流会・新春交流会：三重県内の地域を変えて交流会を行います。お花見会も行っています。
- ④年 5 回の相談会：三重県難病相談支援センターと共催で実施。
- ⑤会報発行 年 1 回
- ⑥海外交流旅行（不定期）：訪問地の協会との交流を行っています。

※メールでの相談は必ず回答させていただきます。