

近すぎませんか？



ちかみとおみ きんしめ ちゅうい  
近くばかり見ていると、遠くが見えにくい近視の目になりやすいので注意しましょう。

つよ きんし おとな め びょうき  
強い近視になると大人になってから目の病気にかかりやすくなります。



社団法人 日本眼科医会  
JAPAN OPHTHALMOLOGISTS ASSOCIATION