

ご家族や職場の方々へのお願い

見えにくさの状態は様々で、周囲からは分かりにくく、本人も表現しづらいものです。そのため、一人で問題を抱えてしまい、家庭や職場の中で孤立感を感じている方が実はとても多いのです。

ご家族や職場の方々には、ご本人や支援機関と共に、見えにくさに応じた支援内容や生活・職場環境を考えてくださるようお願いいたします。

【参考:様々な見えにくさ】

低視力かも…

- 極端に近づいてもものを見る。
- 文字や数字を見間違ふ。
- 見ることを諦めている。



視野が狭いかも…

- すぐ近くにあるものに気付かない。
- ものにぶつかる。
- 文字は読めているのに移動はゆっくりで手探りになる。

視野の中心が見えないかも…

- スムーズに歩けているのに、人の顔がわからなかったり文字が読めなかったりする。

- 色を見間違ふ。

明るさに順応できず、見えにくいのかも…

- 室内でもまぶしそうにしている。
- 薄暗いところでは動きが遅くなる。

見えにくくなって困っていませんか？



- 本や新聞を読みたいけど、何かいい方法はないのかな。

- 家事や趣味がうまくできなくなってきて、気持ちが沈みがちです。

- パソコンの操作が難しくなってきました。

- 見えにくくなって、外に一人で出かけることができなくなってきました。

- 見えにくくなってきて、このまま仕事を続けられるか心配です。

- 子どもに見えにくさがあるので、小学校の入学はどうすればいいのか心配です。



- 外に出ると光がまぶしくて、車の運転や歩くのに不安を感じてきました。

- 体を動かすことが好きだけど、見えにくくなったらスポーツは楽しめないのかな。

発行: ^{あい}Eyeサポートネット秋田
(秋田県スマートサイト推進委員会)
後援: 秋田県眼科医会
協賛: 秋田山王ライオンズクラブ

見えにくい方への 支援先紹介リーフレット



まずは、ご相談下さい！
一緒に考えましょう

つながる、つなげる、^{あい}Eyeサポートネット秋田

支援先のご紹介

QRコードを読み取ると、インターネットを通じて支援先の情報を知ることができます。

医療

目に異常を感じたら

●県内の眼科医

様々な福祉サービスの申請には、医師の診断書や意見書が必要です。目に異常を感じたら、まずは眼科医に相談しましょう。日本眼科医会のサイトからは、視覚補助具を試せる眼科医療機関やロービジョンケアについて調べられます。



福祉

福祉や心の健康相談

●各市町村の福祉課

身体に障害がある方が、様々な福祉サービスを利用するために必要な手帳の申請や各種福祉サービスの受付窓口です。

●各地域の基幹相談支援センター

障害がある方、またその家族のための総合相談窓口です。障害のある方の自立した生活のための必要な援助や情報提供を行います。



●秋田県子ども・女性・障害者相談センター

TEL.018-831-2301

子ども、女性、障害者に関することや、こころの健康、支援に対応しています。関係機関と連携をとりながら、必要に応じて専門機関のご紹介や情報提供を行います。



労働

仕事のことで悩んでいる

●ハローワーク

地域のハローワーク窓口で、個々の障害の状態に合わせた職業相談・紹介、アドバイス、連携機関の情報提供を行います。



●秋田障害者職業センター

TEL.018-864-3608

就職や職場復帰に向けての相談、職業能力の評価、就職前から就職後の職場適応のための援助等を行います。



生きがいや趣味を見つけたい

●秋田県視覚障害者福祉協会

TEL.018-864-2783

視覚障害のある方の社会参加と自立を促進する活動、社会奉仕を行っています。また、視覚障害者だけではなく、最近見えにくさが気になる方、視覚障害に関心のある方に対して、様々な情報を提供しています。



書籍や刊行物などを読みたい

●秋田県点字図書館

TEL.018-845-0031

目の不自由な方々のために点字図書、録音図書などを備え、貸出しを行う「視聴覚障害者情報提供施設」です。

※図書貸出サービスの他、電化製品の取り扱い説明書などの点訳・音訳資料を作成するなど、様々なサービスがあります。



今すぐ働くことには、不安がある

●障害者就業・生活支援センター

就業及びそれに伴う日常生活上の支援を必要とする障害のある方に対し、職業準備訓練のあっせんや、就業に関する助言や相談、就業に伴う生活相談を行います。秋田県内には8つの障害者就業・生活支援センターがあります。お問い合わせは、最寄りの障害者就業・生活支援センター、もしくは秋田県健康福祉部 障害福祉課へ。



【秋田県健康福祉部 障害福祉課】

TEL.018-860-1332

●就労移行支援事業所

一般企業への就職をサポートする通所型の福祉サービスです。手帳の有無にかかわらず、医師の診断や自治体の判断などにより就職に困難が認められる方がご利用になれます。お問い合わせは、各市町村の福祉課へ。

教育

学習に不安がある

理療の仕事に興味がある

点字や白杖による歩行を習得したい

●秋田県立視覚支援学校 (ロービジョン支援センター)

TEL.018-889-8571

乳幼児から成人の視覚障害の方、保護者や家族の方に、育児、就学、学習・生活環境、進学、進路等についての相談・支援活動を行います。

