



## 第27回 日本眼科記者懇談会

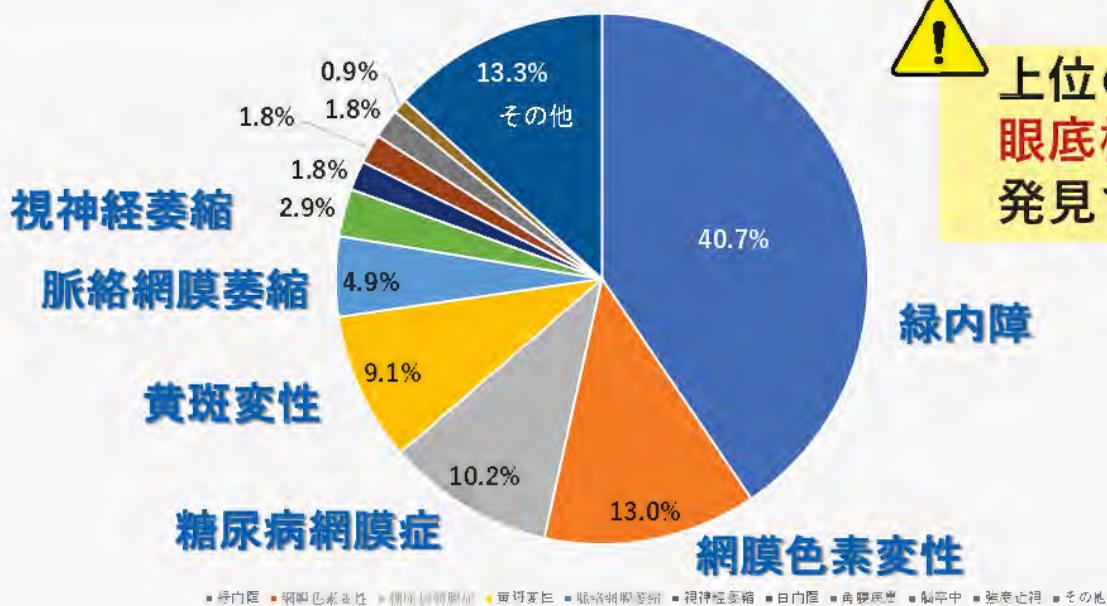
# からだの病気と関連する「目の病気」

広報担当 常任理事  
加藤 圭一

## 視力検査だけじゃ、目の病気はわからないから



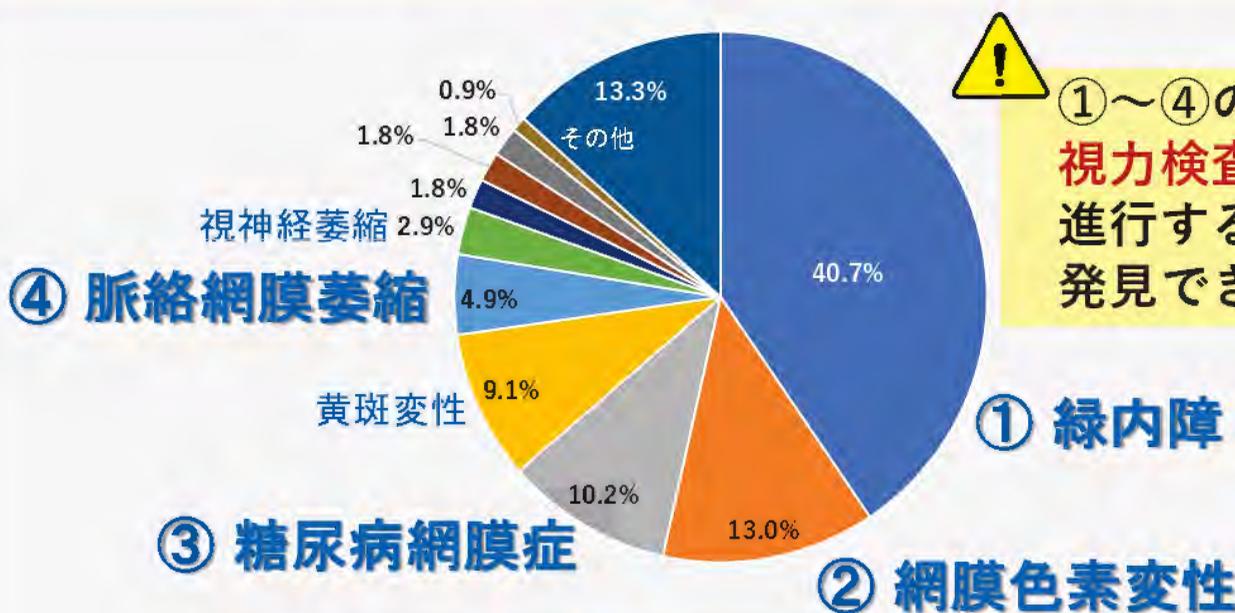
# 視覚障害の原因疾患(2019)



**!** 上位の病気は、**眼底検査**で発見できる

■ 白内障 ■ 網膜色素変性 ■ 糖尿病網膜症 ■ 黄斑変性 ■ 脈絡網膜萎縮 ■ 視神経萎縮 ■ 白内障 ■ 角膜炎 ■ 脳卒中 ■ 強屈近視 ■ その他  
 Matoba R, et al. A nationwide survey of newly certified visually impaired individuals in Japan for the fiscal year 2019: impact of the revision of criteria for visual impairment certification. Jpn J Ophthalmol. 2023 May;67(3):346-352.

# 視覚障害の原因疾患(2019)

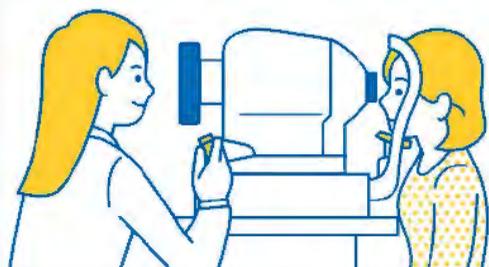


**!** ①～④の病気は、**視力検査**では進行するまで発見できない

■ 白内障 ■ 網膜色素変性 ■ 糖尿病網膜症 ■ 黄斑変性 ■ 脈絡網膜萎縮 ■ 視神経萎縮 ■ 白内障 ■ 角膜炎 ■ 脳卒中 ■ 強屈近視 ■ その他  
 Matoba R, et al. A nationwide survey of newly certified visually impaired individuals in Japan for the fiscal year 2019: impact of the revision of criteria for visual impairment certification. Jpn J Ophthalmol. 2023 May;67(3):346-352.

# 「体は健康、目も良いんです」という方へ

- ① 眼底検査
- ② 片目ずつ見てみよう
- ③ アイフレイルチェックリスト



## ✓ アイフレイルチェックリスト

<p>1  目が疲れやすくなった</p> <p>5  眼鏡をかけてもよく見えないと感じることが多くなった</p> <p>9  足元や階段が危ないと感じたことがある</p>	<p>2  夕方になると見えにくくなることもある</p> <p>6  まぶしく感じやすい</p> <p>10  信号や道路標識を見落とすことがある</p>	<p>3  新聞や本を長時間見ることが少なくなった</p> <p>7  まばたきしないとほっきり見えないことがある</p>	<p>4  食卓の影にテーブルを</p> <p>8  まっすぐの線がぼけて見えることがある</p>
---	---	---	---

※この目はものごとの距離です。姿勢を崩したら、またチェックしてください。

※この目はものごとの距離です。姿勢を崩したら、またチェックしてください。

目の健康に気遣いがありますが、遠くに気遣いがあるわけではありません。

アイフレイルから予防するため、一度、眼科専門医にご相談ください。

アイフレイル啓発公式サイト <https://www.eye-frail.jp/>



# 「目は大丈夫だけど、体の病気がある」という方へ



- 体の病気は、目にも異常が出る人が多いんです！
- 生活習慣病の方は眼底で血管をチェックしよう！
  - 動脈硬化を直視下に見られるのは**眼底**だけ
  - 眼底を見ると、全身の**動脈硬化**の程度が推測できます
- いろいろな**体の病気**で目にも病気が起きます！
- **おくすり**で目にトラブルが出ることもあります！

## こんな持病がある方は目のチェックを

生活習慣病

目以外の病気

各種薬剤

糖尿病

アトピー性  
皮膚炎

脳の病気

抗がん剤

高血圧

リウマチ等  
膠原病甲状腺機能  
亢進症

ステロイド

高脂血症

白血病

悪性  
リンパ腫

結核の薬

※他にもたくさんあります

いろいろな病気が目に影響することを学び、  
大切な目を守りましょう！